



Regionaler Führungsstab Region Visp

027 948 03 44

Hygiene-Checkliste für Helfer

Liebe freiwillige Helfer der Region Visp

Herzlichen Dank, dass Du Dich bereit erklärt hast, Dich in dieser Zeit zum Wohle unserer Gesellschaft einzusetzen.

Diese können sein:

- Medikamente vor die Haustüre bringen, Einkäufe tätigen, Mahlzeiten vorbeibringen, Briefe oder Pakete aufgeben. Haustierbetreuung übernehmen. Grundsätzliches, das bei jedem Hilfsangebot gilt:

- **Als helfende Person bist du nicht im Kontakt mit erkrankten Mitmenschen.**
- Zur Risikogruppe, denen Du hilfst, hast du keinen direkten Kontakt.
- Dies ist zwingend notwendig, um die Risikogruppe zu schützen!
- Bitte halte Dich strikt daran, auch wenn es schwierig ist.
- Nimm vorgängig Kontakt auf mit der Person, die Du beliefern möchtest und nennen die Kosten für die bestellte Ware, damit der Klient das Geld zB. Briefumschlag bereitstellen kann.
- Deponiere die Einkäufe, die Einkaufsliste mit Notizen, welche Produkte nicht verfügbar waren, den Kassenzettel und das Rückgeld vor der Haustür und klingeln oder melde Dich per Telefon, dass Du da bist.
- Lege die Medikamente, Krankenkassenkarte und eventuell Kassenzettel und Rückgeld in den Umschlag.
- - Halte genügend Abstand (mindestens zwei Meter)
- - Unterhalten Dich kurz mit der Person (Gesundheitszustand) und lass die Annahme und das Rückgeld, bestätigen.
- Einweghandschuhe können bei den Gemeinden bezogen werden, oder bei uns in Notfällen unter der Tel Nr. 027 948 03 44





Regionaler Führungsstab Region Visp

027 948 03 44

- **Haustiersitting:**
- Halte das Tier, mit dem Du spazierst, immer an der Leine, auch wenn Du es gut kennst
- Vermeide, das Tier zu streicheln.
- Bleibe in der Nähe der Wohnung/des Hauses der Tierhalterin oder des Tierhalters

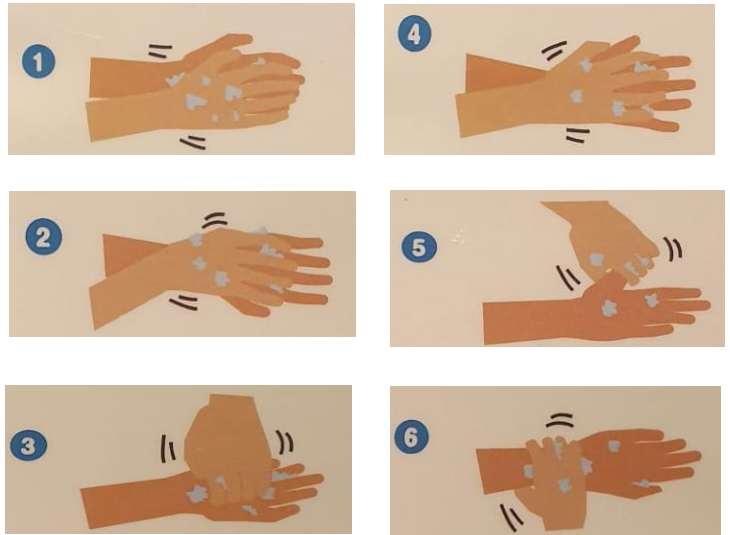
Melden Sie dann zum Schluss durch einen Anruf 027 948 03 44 ob alles in Ordnung.

Danke

Gründlich Hände waschen!

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Du regelmässig Deine Hände wäschst und pflegst, kannst Du Dich schützen.

- Trage keinen Schmuck, Uhr usw.
- nach dem Schnäuzen, Niesen oder Husten
- nachdem man eine Person besucht hat, oder man engen Kontakt mit Material und persönlichen Gegenständen hatte
- nach dem Gang zur Toilette
- nach dem Umgang mit Abfall
- wenn man schmutzige Hände hat
- vor Beginn des Einkaufs
- beim Verlassen des Geschäfts
- nachdem Sie den Klient verlassen haben.



Weitere wertvolle Tipps unter:

<https://coronahilfe-oberwallis.ch/>

Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben!



- Wenn Du auch nur das kleinste Krankheitssymptom verspürst (Niesen, Husten, Temperatur, laufende Nase, Kratzen im Hals usw.) führe keine Dienste mehr aus.

Besten Dank Ihr seid super!